

Angebote der Breitensportabteilung des SV Krechting 1959 e.V.

Leiterin der Breitensportabteilung: Dorothea Kosthorst Tel. 02872-3403

Programm	Tag	Uhrzeit	Ort	Ansprechpartner
Eltern-Kind Gruppe	Mittwoch	15:30 - 17:00	Sporthalle Pius-Grundschule	Elisabeth Schlütter 02872-6795
Sport und Spiel (1. + 2. Schuljahr)	Dienstag	15:30 - 16:30	Sporthalle Pius-Grundschule	Elisabeth Schlütter 02872-6795
Sport und Spiel (3. + 4. Schuljahr)	Dienstag	16:30 - 17:30	Sporthalle Pius-Grundschule	Elisabeth Schlütter 02872-6795
Sport und Spiel (5. - 8. Schuljahr)	Dienstag	17:30 - 18:30	Sporthalle Pius-Grundschule	Elisabeth Schlütter 02872-6795
Sport und Spiel (Kinder 4-6 Jahre)	Montag Donnerstag	16:00 - 17:00 16:00 - 17:00	Sporthalle Pius-Grundschule	Elisabeth Schlütter 02872-6795
Pilates (Anmeldung erforderlich)	Montag Montag Dienstag Dienstag Donnerstag	17:45 - 18:45 19:00 - 20:00 08:30 - 09:30 09:45 - 10:45 10:00 - 11:00	Gymnastikraum SV Krechting	Iris Bußhoff 02872-6759 (Zur Zeit Warteliste für Anmeldung)
Reha-Sport	Montag Donnerstag	10:00 - 10:45 18:00 - 18:45	Gymnastikraum SV Krechting	Helga Kampshoff 02872-7481
Damen-Fitness	Dienstag	20:00 - 21:30	Sporthalle Pius-Grundschule	ÜL Janina Ebbert Infos Dorothea Kosthorst
Damen-Fitness	Mittwoch	08:30 - 09:30	Gymnastikraum SV Krechting	Helga Kampshoff 02872-7481
Damen-Fitness	Donnerstag	08:30 - 09:30	Gymnastikraum SV Krechting	Dorothea Kosthorst 02872-3403
Wirbelsäulengymnastik für Frauen	Mittwoch	09:30 - 10:30	Gymnastikraum SV Krechting	Helga Kampshoff 02872-7481
Bewusstheit durch Bewegung Feldenkrais-Methode	Mittwoch	18:30 - 19:30	Gymnastikraum SV Krechting	Bettina Teichmann 01577-2099132 (Anmeldung erforderlich)
Männer-Fitness	Donnerstag	19:00 - 20:00	Gymnastikraum SV Krechting	ÜL Michael Schwarzer Infos Dorothea Kosthorst
Männer-Fitness	Freitag	18:30 - 20:00	Sporthalle Pius-Grundschule	Bernhard Schierenberg 02872-2151
Zumba-Fitness für Kinder + Erwachsene	Montag Donnerstag Freitag	20:00 - 21:00 17:15 - 18:15 08:30 - 09:30	Sporthalle Pius-Grundschule	ÜL Esma Buran Infos Dorothea Kosthorst (Anmeldung erforderlich)