

Neuer Kurs beim SV Krechting 1959 e.V.:



## Bewusstheit durch Bewegung/Feldenkraismethode

Möchtest Du beweglicher, bewusster und lebendiger werden?  
Bist Du einfach nur neugierig und möchtest etwas über Dich,  
Deinen Körper und was diese Methode bietet erfahren?  
Dann bis Du hier genau richtig!  
Mit der Feldenkrais-Methode kannst Du lernen Dich effektiver,  
natürlicher und gesünder zu bewegen.

Probiere es einfach aus!

**Mittwochs 18.30 – 19.30 Uhr vom 12.01. bis 30.03.2022**

Gymnastikraum SV Krechting 1959 e.V.

Kursgebühr: Mitglieder 12 Kurseinheiten x € 6 = € 72

Nichtmitglieder 12 Kurseinheiten x € 9 = € 108

Unverbindliches Probetraining möglich

Kursleitung, Information und Anmeldung:

Bettina Teichmann Tel. 01577 2099132

Weitere Informationen auch unter:

[www-feldenkrais-rhede.de](http://www-feldenkrais-rhede.de)



**BETTINA TEICHMANN**

zertifizierter FELDENKRAIS®  
PRACTITIONER  
FVD

